



予防歯科



むし歯と歯周病を防ぐためには？

Point 1 原因を除去する

むし歯と歯周病が発症しないように、細菌のかたまりである[バイオフィルム]除去を行い、口の中を清潔にすること。

Point 2 リスクを知る

患者さんひとりひとりの現状、むし歯と歯周病のなりやすさ(リスク)を理解していただくこと。

Point 3 継続的なケアを行う

患者さん自身が自分の歯に関心を持ち「自分の歯は自分で守っていく」という意識のもと、家族でケアを行うこと。

定期メンテナンスの目的

① ホームケアの状態を確認し、適切な指導を受ける

ホームケアのチェック指導

② リスクや口の状態(歯、歯肉、粘膜)の変化を確認する

口腔内検査 歯周ポケット精密検査

③ むし歯や歯周病の原因である

エアーケーラー・超音波ケーラー・ハンドインストゥルメントによるバイオフィルムの除去

④ 毎日のブラッシングでは落としきれない歯垢を器機的に除去して、むし歯や歯周病の進行を防ぐ。

PMTC(プロフェッショナル メカニカルトゥースクリーニング)

⑤ むし歯の予防効果を高める

フッ素塗布・フッ化配合ハミガキ粉・フッ化ナトリウム洗口液

