

3月に入り寒さも緩んでまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

第22回冬季五輪ソチ大会は2月23日夜(日本時間24日未明)にロシア南部ソチのフィシュト五輪スタジアムで閉会式が行われ、17日間にわたる雪と氷のスポーツの祭典が閉幕しました。

日本選手団は1998年長野五輪の10個に次ぐ歴代2位、海外では最多の8個のメダルを獲得しました。涙と笑顔が溢れる数々の感動のドラマを生み、若い力もベテランの底地からも感じる大会でした。

今年の目標



オリンピックは「参加する事に意義がある」と言われますが、やはり目標はメダル獲得！ですね。金メダル1個、銀メダル4個、銅メダル3個を獲得した日本。この喜びが日本全体を向上させると感じます。さて、かがやきの皆さまの今年の目標は？利用者様3人に今年の抱負を書いていただきました。皆さま健康を祈られますが、中には「触れあいと尊さを守る」と書いてくださった利用者様も。素敵なことばです(^o^)
廊下の壁に掲示しています。その他皆さまの言葉や歌詞の書写等掲示していますので是非ご覧ください。

行事報告



1月9日 音楽療法

冬の歌、お正月の歌を楽しみました。

昔懐かしいお正月遊びのこま、竹とんぼ、紙風船などを持ってきてくださいました。皆さま手に取り「よく遊んだね〜」「懐かしいね〜」「私はこれが得意だったわ」などなど…

ご家族様の参加もあり、恒例のハンドベルと「茶摘み」の手遊びもマンツーマンで楽しくできました。

中には「歌詞幕がよく見えるように」と前に出てきてくださり、素敵な大きな声で歌ってくださる利用者様もいらっしゃいました。

毎月第2木曜日の14:00～行っています。ご家族様のご参加をお待ちしております。



1月29日 誕生日会

1月生まれの利用者様3人のお誕生日会を開きました。音楽療法のボランティアさんとそのご友人による演奏会♪ 素敵なフルートとピアノの音色、癒される歌声と語りで大変盛り上がりしました。



皆さまの好きな曲を事前に尋ねており、「君恋し」「ふるさと」「雪の降る街を」をプレゼントされました。涙を流し「本当にうれしい！」と喜んでくださり、皆さま終始涙と笑顔でいっぱいでした。

ご家族様の参加もあり、大好きな家族に囲まれてとても嬉しそうで、心が温かくなる会になりました。

2月・3月の行事予定

2月 3日 節分	3月 3日 ひなまつり
2月 8日 14:00～誕生日会	3月 13日 14:00～音楽療法
2月 13日 14:00～音楽療法	3月 20日 14:00～運営推進会議
2月 27日 14:45～フラダンス教室	3月 27日 14:45～フラダンス教室

お知らせ

- 1月28日 1名 退居
- 2月4日 1名 入居
- 介護職員募集中【連絡先: 神垣 ☎25-2600 富山 ☎25-2110】

3月とは言え、まだまだ寒い今日この頃。しかし、なかには寒さなんかへっちゃら！のお元気な利用者様もおられます。天気の良い日は外出をしたいと思いますが、利用者様の状態は日々変わり身体介護が必要な場面が増え、職員対応での外出支援は難しい現状です。ご家族様のご面会、ご家族様との外出をお待ちしております。