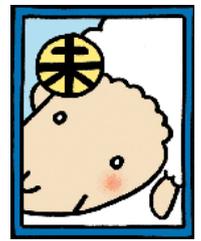




# かがやきだより No.128



2015年1月



## 明けましておめでとうございます

12月は「師走(しはす)」一般的に年末で非常に忙しい時期であり、普段走る事のない師匠である僧侶でさえ東奔西走する月であるから、と言われていています。そして1月は「いぬる」2月は「逃げる」3月は「去る」…冬は忙しさの中あつという間に時間が過ぎてゆく印象があります。

しかしグループホームかがやきの中は、いつもゆったりと時間が流れています。外の風の冷たさに真冬と知らされながらも皆さま笑顔で過ごされ、その中に暖かさを感じさせてくださいます。

2014年のかがやきは色々変化のある忙しい一年でした。利用者様の入退居。職員の退職と採用。4月、消費税増税とそれに伴うグループホーム利用料の改定。7月、行政実地指導。11月、外部評価。世間のニュースも色々ありました。8月の広島市土砂災害を始め各地の災害が印象深く記憶に残っています。明るいニュースもたくさんありました。6月、富岡製糸場と絹産業遺跡群が日本国内初の近代産業遺産として世界文化遺産に登録された事は大変誇らしいニュースでした。最近の印象深いものは衆議院議員総選挙でしょうか。12月24日、安部首相が第97代首相に選出され、第3次安部内閣が発足しました。社会保障の行方が気になります。

さて2015年が始まりました。今年はどうなる年になるのでしょうか？何事も良い方向に変える最大の武器「笑顔」を携え、明るくスタートしたいと思います。皆さまにとって明るく元気な一年となりますように。



### 行事報告

#### 11月10日・11日 と 25日・26日看護学生実習受け入れ

11日は天気が良いので中央桟橋ターミナルへ散歩に行きました。ターミナル内の喫茶店「左近」で一服。そして最上階の展望台へ行きました。大変見晴らしがよく、きれいな海・山の景色に感動しました。

「久しぶりじゃね、前はよう来よった」という方もあれば「初めて来たわ」という方も。よほどの脚力・体力と時間の余裕とマパワーが必要な散歩コースです。看護学生さんのお陰です(^o^)

25日はフダグ教室と一緒に楽しみました。クリスマスツリーの飾り付けも手伝ってもらい助かりました。

#### 11月13日 音楽療法

利用者様の出身地の歌、手毬唄、お正月の歌…楽しい時間を過ごされました。

ボランティアさんによる言葉遊びもありました。「○食べば鐘が鳴るなり○○○」さて○に入る文字は何でしょう？そして秋の味覚、柿・みかん・りんごが登場！！おいしくいただきました。

#### 11月17日 ドライブ&外食会 (お好み焼き)

安芸郡熊野町のお好み焼きや「じゅうじゅう」にお好み焼きを食べに行きました。

「あつつつ」「ふ～ふ～」「おいし～い♡」「食べきれるかしら？」(^o^)心配をよそに皆さまペロリ！



#### 2014年12月の行事

- 12月11日 14:00～音楽療法
- 12月18日 コスで外食会
- 12月19日 14:00～クリスマス会



パイリンとハモニカ演奏ありの  
手作りおやつと音楽の会

- 12月25日 14:45～フダグ教室



#### 2015年1月の行事予定

- 1月8日 14:00～音楽療法
- 1月15日 14:00～運営推進会議
- 1月22日 14:45～フダグ教室
- 1月29日 1月生まれ利用者様の

誕生日会

