



立春が過ぎ、暦の上では春になりました。少しずつ日が長くなり春へ向かっていると感じはしますが、現実はまだまだ寒い日が続きます。

立春の前日、2月3日は節分ですね。皆さんは節分の日に豆まきをされましたか？かがやきでは皆で元気よく豆をまき、邪気を追い払いました。色々な邪気があるでしょうがインフルエンザウイルスも追い払いたいものですね。今年は暖冬の影響でインフルエンザの流行期がずれ込み、今あちこちで発生しています。予防接種をしても油断せず、気を付けたいものです。

さて、今年はどういう年。オリンピックイヤーです。ブラジルのリオデジャネイロで8月5日から8月21日の17日間、第31回オリンピック競技大会が開催されます。そして次の第32回大会は、いよいよ東京です！！楽しみですね \ (^o^ ) /

あまり先の話をする、鬼が笑いますかね？「東京オリンピックを生で見に行こう！」等々、鬼が大笑いするような楽しいことを皆で話し、邪気もインフルエンザもノロウイルスも、吹き飛ばしましょう (^0^ ) /

1月22日 1月生まれ利用者様の誕生日会 兼 運営推進会議



1月は誕生日の利用者様がなんと5人。お一人ずつ誕生日にお祝いしたいところですが、9人中5人ですからこれはもう、まとめさせていただいて…

ということで、誕生日会に運営推進会議も加え、かねてから要望のあった地域の皆様のハーモニカ演奏も、全～部まとめて楽しい企画にしました！！

昨年春より、地域の高齢者の集い「井戸端座談会」では健康に良くて楽しい事を！とハーモニカの練習を始められました。90歳を超えた方もおられます。

「いつか、かがやきで披露したい」と言ってくださり、晴れてこの日を迎えました。「春がきた」「ふるさと」「きらきら星」の3曲を演奏され、皆で楽しく歌いました。また民生委員による「麦畑」のデュエットは、仮装付きで楽しく上手で、大笑いでした。

皆様、ありがとうございました。



井戸端座談会の活動に対して、中国新聞の取材がありました。

中央地区限定の読み物「ほのぼの呉中央」2月号の発行をお楽しみに。

2月・3月の予定			
2月	3日	節分	3月 3日 ひなまつり
2月	11日	14:00～音楽療法	3月 10日 14:00～音楽療法
2月	25日	14:45～フラダンス教室	3月 17日 14:00～運営推進会議
			3月 24日 14:45～フラダンス教室

