



3月に入り、寒いながらも春の気配が感じられる今日この頃。3月5日は啓蟄で、冬籠りの虫たちも地表に這い出てくる、春の目覚めの季節です。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

初春の今頃は、梅や桃の花が楽しめると思っておりましたが、2月24日付の中国新聞に「桜満開」の記事が載っていました。呉市蒲刈町、県民の浜輝きの館では、早咲きの河津桜が2月上旬頃に咲き始め、ほぼ満開。3月上旬まで楽しめる見通しだそうです。

春といえば桜。桜といえばお花見ですね。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますから、今しばらく辛抱して体調を整え力を蓄えて、皆でお花見に行けるよう、元気に過ごしたいと思います。

## 行事報告

### 2月3日 節分



今年の恵方は南南東。皆で巻き寿司を作り、恵方を向いてほおばりました。そして無病息災を祈って「鬼は～外！福は～内！」と豆まきです。今年もきっと、元気な一年です(^0^)

野菜を切って卵を焼いて下準備。具材はｼｰﾌﾝ、かまぼこ、色々取り揃えています。好きな具材を入れて、自分が食べる巻き寿司を各自作っていただきました。女性の皆さんは、本当に手際よく作られます。男性の皆さんも「やった事ないよ」と言いながら、楽しく上手に作られました。

昼食の前に、皆で楽しくボールゲーム。ボールを落とした人は、歌を歌うルールです。

「何を歌おうかしら…迷うわね～」と言いながら、歌は皆さん大好きです。全員が自分の十八番を披露してくださいました。

その後ベランダへ向けて全員で「鬼は外～ 福は内～」元気よく豆をまきました。

待ちに待った昼食タイム。巻き寿司です。

「恵方巻きは、黙って食べないといけならしい」と聞き、皆で静かに黙々と食べ始めました。でも、やっぱり声が出ますよね。「美味しいね～」って (#^.^#)



## 3月・4月の予定

3月3日	ひな祭り会	4月14日	14:00～音楽療法
3月10日	14:00～音楽療法	4月28日	14:45～フラダンス教室
3月18日	14:00～運営推進会議	❀4月誕生日の利用者様が2名	
3月24日	14:45～フラダンス教室	おられます。おめでとうございます❀	

お花見を予定していますが詳細は未定です。決まり次第お知らせします。ご家族様とご一緒に楽しく過ごせたら、と思っております。

## おしらせ

2月20日 利用者様 1名退居

【呉共済病院看護学生の実習受け入れについて】

初めて呉共済病院看護学生の実習を受け入れたのは、平成16年11月でした。当時は学生からの直接依頼で不定期なものでしたが、平成25年度からは学校から依頼を受け、3年生全員の実習を受け入れる事となり3年が経過しました。来年度からの受け入れ予定はありません。しかし今後もボランティア等の繋がりを続ける予定です。

3月8日、今年度実習に来られた34名が卒業式を迎えられます。春は別れと出会いの季節ですね。涙も笑顔も、どちらも大切に…

