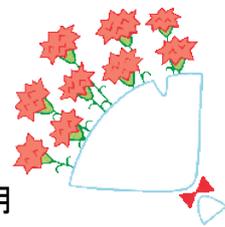




かがやきだより No. 138

2016年5月



さわやかな新緑の季節となりました。山の緑の濃淡や順に咲き誇る季節の花に目を奪われます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月は過ごしやすく気持ちの良い時期ですが、昼間は夏日となるほど暑くなったり、朝方は寒かったり、湿度が高くなり湯鬱になったり、張り切り過ぎて疲れが出たり…と体調を崩しやすい季節でもあります。

新年度が始まりちょうど1ヶ月。知らず知らずに体も心も疲れてしまっているかもしれません。皆様ゆったりとした気持ちで、笑顔で過ごせますように。



行事報告



4月6日 お花見散歩

晴天に恵まれ、ご家族様と副理事長の協力を得てお花見に行きました。今回は車を利用せず、全員で歩いて中央公園へ行き、満開の桜を楽しみました。

次に昨年12月に完成した呉市新庁舎へ移動。今年2月8日から全ての業務が開始となり市民の憩いの場となっています。その9階食堂で昼食をいただきました。ラーメンや親子丼、カレーライス、A定食、B定食等各自食べたい物を注文し、景色を楽しみ、ご家族との交流を深めました。帰りは蔵本公園をのんびり歩き、桜だけでなく綺麗に寄せ植えされた春の花々を楽しみました。

今西公園、通称「飛行機公園」の桜を楽しみ、今西通りへと向かいます。

そして中央公園をめざし、公園内を散策

噴水をバックに記念撮影をしました！

新庁舎の前でも「はい、チーズ！」

昼食をいただいた9階食堂からは、周囲の山や市街地が見渡せます。

次に1階の喫茶店に立ち寄り、一休み。コーヒータイムです。

帰り道は蔵本公園。のんびり歩いて帰りました。



4月9日 花祭り

今年も白蓮寺の和尚様が、花祭りをしてくださいました。お釈迦様に甘茶をかけて手を合わせ、甘茶と和尚様のありがたいお話をいただきました。



4月25日 誕生日会

4月に81歳と88歳の誕生日を迎えられたお二人の利用者様を、ご家族様も交えお祝しました。



4月1日 1名退居

4月7日 1名入居



5月・6月の予定

5月12日 14:00～音楽療法

6月9日 14:00～音楽療法

5月19日 14:00～運営推進会議

6月23日 14:45～フラダンス教室

5月26日 14:45～フラダンス教室

5月30日 13:30～大正琴演奏会

