

昔から「1月は往ぬる、2月は逃げる、3月は去る」と言われていますが、1月・2月・3月は、寒くてつつい縮こまり、忙しくしている間に足早に過ぎていきます。あっという間にもう3月。ほんの少し春の気配が感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今冬も感染症の流行で、ご家族様には面会制限等のご不便をおかけ致しました。皆様のご協力のお蔭で大過なく冬場を乗り越える事ができ、感謝しております。

冬場は大事を取って無理せず、主にかがやき内で過ごしていましたが、そろそろ縮こまった体を伸ばし、気持ちと目を外へ向けたいと思っています。そして暖かくなったら体も外へ。

本格的な春を前に、今しばらく体力を温存し体調を整え、元気に過ごしましょう。

行事報告

1月は3人の利用者様が誕生日を迎えられました。それぞれの誕生日に、ささやかなお祝いをさせていただきました。皆様おめでとうございます。



1月11日 鏡開き

おぜんざいを作り、皆でお餅をいただきました。



2月3日 節分

一年の邪気を追い払い、皆の健康と安全を祈ります。

元気よく豆まき「鬼は～外！ 福は～内！」

そしてゲームでも鬼をやっつけました。大きな鬼の的にお手玉を投げて、点数を競います。

昼食はもちろん恵方巻きの丸かぶりです。

今年の恵方は北北西。楽しく美味しくいただきました。



2月23日 フラダンス教室

ボランティア様お一人でしたが、華やかな衣装で盛り上げて下さり楽しく歌って踊って、お喋りしました。



3月・4月の予定

3月3日	ひなまつり会	4月24日	児玉様 誕生日 (82歳)
3月23日	14:45～フラダンス教室	4月25日	大江様 誕生日 (89歳)
3月27日	大町様 誕生日 (89歳)	4月27日	14:45～フラダンス教室
3月29日	14:00～運営推進会議	日時未定	花祭り お花見

おしらせ

- 介護職員 1名、2月より併設事業所のデイケアへ出向しています。無事に任務を終え、デイケアで得た学びをかがやきで活かしてくれる事を期待しています。
- 風邪が流行しています。面会時のマスク着用と手洗い・うがいを引き続きお願いします。インフルエンザ、ノロウイルスもまだまだ油断なりません。体調管理にお気を付け下さい。