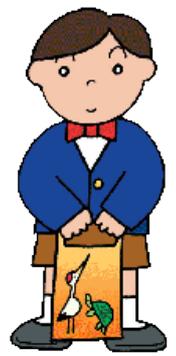


かがやきだより

令和2年11月

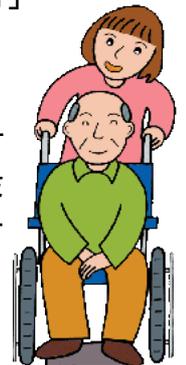


秋も深まり、朝晩が冷えてくると、そろそろ冬かな？と思う季節になります。そんな頃、カレンダーを見て気づく言葉が「立冬」ですね。立冬とは、一年を24に分けた「二十四節季」の19番目に当たる季節の事。その意味は「冬の気配を感じる日」で、暦の上ではこの日より冬となります。カレンダーを見ると今年の立冬は11月7日。「日付としての立冬」と「期間としての立冬」の2種類の考え方があり、期間としての立冬は11月7日～11月21日で、立冬の次の二十四節季である「小雪（しょうせつ）」の前日までの間が「立冬の期間」となります。

日々寒さが増すなかで、本格的な冬に向け準備を始める時期です。衣類や寝具、暖房器具の準備等。冬が来ると、寒さでどうしても体を丸く小さくして過ごしがちですが、しっかり栄養を取り、適度な運動で体力をつけて体を伸ばし、風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス等感染症予防に努めましょう。

さて11月は「酉の市」や「七五三」がありますが「介護の日」をご存知ですか？「介護の日」は平成20年度に厚生労働省により「介護について理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従業者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支えあいや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日」として設定されました。

「介護の日」は11月11日。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとなっています。高齢者を取り巻く環境、日々の介護の中で色々な事が起こります。良い事もそうでない事も生じますが、それでも日々「いい日」を積み重ねていけるように…と思っております。



令和2年11月・12月の予定

11月5日（木）誕生日会

11月19日（木）14:00～運営推進会議

※2階 前田病院リハビリ室にて、3密を避け短時間で行います。

参加ご希望のご家族様は、ご連絡ください。

12月（日時未定）クリスマス会



お知らせ

- 10月14日「秋を楽しむ会」を行いました。感染予防の為外出を控えずっと屋内で過ごしており、季節を感じる事が難しい今日この頃。皆で”秋”を集めて、いつもと違う雰囲気でお抹茶を頂き、秋の歌を歌い楽しいひと時でした。
- 引き続き病院受診等の必要な外出以外はご遠慮頂き、用事で当事業所を訪れる場合、突然8階を訪問されるのではなく事前のご連絡をお願いいたします。できるだけ職員が出向き用件を伺います(1F, 2F, 駐車場等) 用件はまとめて来訪回数を最小限にさせていただけるよう、ご協力をお願いいたします。
- 面会制限継続中です。どうぞオンライン面会をご活用ください。
- 引き続き3密を避けて、手洗いとマスク装着、体力と免疫力を付けて風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう。



令和2年11月9日