



かがやきだより 令和2年12月



今年も残すところわずかとなってきました。

例年に比べると暖かい日が続いていましたが、さすがに12月に入ると寒さが増し、風邪をひかなうよう体調管理には一層の注意が必要です。

“風邪をひいたみたい…”と例年のように対処できないのが、新型コロナウイルス感染症の難しい所です。軽い風邪の症状や全くの無症状の感染者が多く、無症状でも強い感染力がある事から知らず知らず感染が広がる危険があります。多くの場合、重症化せずに経過しますが、高齢者や基礎疾患を持った方、妊婦は重症化リスクが高く、なお一層の注意が必要です。

現在感染の第3波が押し寄せ、広島県内の感染者数が急増しております。昨年の12月8日に中国湖北省武漢市で初めての患者が確認されてから、一年が経ちました。世界的な大流行となり大変な毎日ですが、解明している事やワクチン、治療薬の開発等、対応に向けて日々進化しております。基本的な「3密を避ける」「手洗い、マスク、咳エチケット」「換気」を実行し、体力と免疫力を付けて乗り切りたいところです。寒い冬に「換気」は大変ですが、かがやき内でもエアコンを調整しつつ、毎日換気に努めております。そして毎日変わりなく穏やかな時間が流れ、利用者様の笑い声が聞かれております。

11月は暖かく天気の良い日が多かった為、マンツーマンの散歩を心掛けました。利用者様全員が一度は屋外へ出る事が出来て、素敵な笑顔が見られました。また、11月生まれの利用者様(91歳)の誕生日会を行いました。

年末年始に向け帰省をはじめ人の動きが増え、食事の機会も増えるでしょう。政府が提言する「感染リスクが高まる5つの場面」を理解し、それらを避けた行動を心掛けましょう。健やかな新年を迎えられますように…

一年間大変お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。

令和2年12月・令和3年1月の予定

12月18日(金)クリスマス会

※感染症予防の為、来客なしとさせていただきます、かがやき内で

利用者様、職員のみでクリスマス会を行います。

1月14日(木)誕生日会(1月生まれの利用者様3名)

※1/14生まれ(93歳) 1/17生まれ(91歳) 1/31生まれ(92歳)

1月21日(木)14:00~運営推進会議

※会議の開催に関しては、新型コロナウイルス他、感染症の動向をみて検討いたします。



お知らせ

- 面会制限継続中です。オンライン面会や電話をご活用下さい。病院受診等の必要な外出以外はご遠慮頂き、用事で当事業所を訪れる場合、事前のご連絡をお願いいたします。職員が出向き用件を伺います(1F, 2F, 駐車場等)用件はまとめて来訪回数は最小限にさせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- 引き続き3密を避けて、手洗いとマスク装着、体力と免疫力を付けて風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう。



令和2年12月14日