

特定健診について

特定健診は40歳以上の健康保険加入者全員に行われます。
糖尿病などの生活習慣病の発症予防・重症化予防の為の検査です。
生活習慣病は、自覚症状がなく進行し、重篤な状態を引き起こします。
検査の結果によって、保健指導が行われます。
1年に1回は必ず健診を受け、自分の身体の状態を確認しましょう。

基本的な健診:対象者全員に実施

| 項目 | 内容 |
|------|----------------------------|
| 問診 | 既往歴、内服歴、喫煙習慣等 |
| 身体測定 | 身長、体重、腹囲、BMI |
| 血圧測定 | 血圧 |
| 診察 | 身体診察 |
| 血中脂質 | 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール |
| 肝機能 | GOT、GPT、 γ -GTP |
| 血糖検査 | 空腹時血糖(随時血糖)又はヘモグロビンA1c 1 |
| 尿検査 | 尿糖、尿蛋白 |
| 腎機能 | クレアチニン 2 |

- 1 食事の状況によってどちらかを実施。但し、**呉市国保の方**は両方検査します。
- 2 **呉市国保の方のみ**

詳細な健診

前年度の健診結果等で以下の基準に該当するとともに、医師が必要と認めた場合に実施します。

| 項目 | 内容 |
|------|-------------------------------|
| 貧血検査 | 貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者 |
| 心電図 | 前年度の特定健康診査の結果等において、血糖、脂質、血圧及び |
| 眼底検査 | 腹囲等の全てについて異常だった者 |

自己負担額 1,200円

市民税非課税世帯の方は無料です。

特定健診受診券の自己負担額が「1,200円」と記載がある場合でも『呉市健診料金無料券』を持参していただいた方は自己負担額無料です。

検査を受ける場合は必ず **保険証・受診券** を持参して下さい。