

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2011年12月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

理事長・院長 前田正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



前向きな心



早いもので今年も師走となりました。特に今年は3月の東日本大震災及び原発事故という未曾有の

大きな災害があり、例年にまして時の経過の早さを感じます。

震災の被害からの復興や放射能汚染など今後多くの困難な問題を日本人は抱えていかなくてはなりません。是非前向きな気持ちをもちたいものです。

『病は気から』とか『希望にまさる妙薬はなし』といった格言があります。心の持ち方が身体に影響を及ぼすことを表していますが、人間が夢や希望などいつも向上心を持ち幸せな気持ちでいる時に脳内でエンドルフィンという脳内ホルモンが分泌され、それは免疫細胞を活性化させ、脳機能を高め、若さを保つことが科学的にも証明されております。

大変な一年でしたが前向きな気持ちで本年を締めくくり、新たな年を迎えたいと思います。

平成23年12月

院長 医学博士 前田 正博