

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

## 2013年 2月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

# 前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



### ホームクリニック

糖尿病と合併症

### 知るほどTOPICS

脂肪肝に要注意!

### はつらつ健康ナビ

PSA 検査が命を守る  
前立腺がん

### 介護の知恵袋

自立した生活を  
送るためのヒント

### 生活ほっとニュース

ウコン

覚えよう! 楽しい手話

## インフルエンザの流行



今冬は例年以上の  
厳しい寒さが続いて  
おりますが皆さまに  
おかれましては如何  
お過ごしでしょうか。

昨年末より県内ではインフルエンザが流行し注意報も発令され、年明け2週目から患者数は急激に増加し全国的に流行しております。今年のインフルエンザはA香港型が多く、罹患者の6割以上を成人が占めております。

罹患した場合、症状の出た日を0日目として『発症後5日目までかつ解熱後2日間』は仕事や学校には行けませんので早めに受診し抗ウイルス剤を内服して自宅で安静療養してください。

予防としてはうがい、手洗い、マスクの着用を習慣づけ、人ごみを避けましょう。また日頃より十分な睡眠、バランスのよい食事と適度な運動は健康管理の基本です。

インフルエンザワクチンは接種後2週間で効果がみられますので、まだ接種されていない方は早めにご相談ください。

平成25年2月

院長 医学博士 前田 正博