

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2014年 **3** 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

前田病院

理事長・院長 前田正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

世界遺産 アテネのアクropolis (ギリシャ)



QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス

ポッコリお腹をスッキリ
便秘のときのストレッチ

メディカル・
プロファイリング

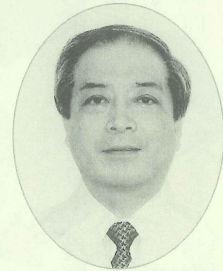
在宅医療について

介護の知恵袋

介護に理想的な浴槽は?
はつらつ健康ナビ
花粉症対策のポイント

- 生活ほっとニュース
医療費控除
- 覚えよう! 楽しい手話

花粉症



早いもので3月
となりましたが、
皆様におかれまし
ては如何お過ごし
でしょうか。

今冬は記録的な大雪により関東地方では大きな被害を被り、改めて自然の脅威を痛感いたしました。ソチ冬季五輪からは努力した選手達の強さ、美しさを感じ大きな感動を受けました。

この時期には今や国民の3割が罹患していると言われる花粉症が流行します。今年のスギ花粉飛散は寒さのため例年より少し遅くなると予測されておりますが、暖かい日が続けば一気に大量に飛散する可能性があり油断は出来ません。

対策としてマスクやメガネ、帽子などを着用して花粉の付着を避け、外出から帰った際には速やかに花粉を落とし、手洗い、うがい、洗顔をしましょう。空気清浄器などで室内の花粉を取り除くことも効果的です。

症状の強い場合は受診して点鼻薬・点眼薬、抗アレルギー剤の処方を受けてください。

平成26年3月

院長 医学博士 前田 正博