

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

## 2015年 3 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

# 前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

**ひな祭りのごちそう**  
神奈川県小田原地方

あられ  
みかん  
玉子ずし  
稲荷ずし  
あじずし  
かんぴょうの太巻き  
羊かん  
ふりずし  
菱もち  
ぎせい豆腐(豆腐に卵の粉を加え三角形に焼いたもの)

**QOLを高める! ホームドクター・アドバイス**  
せきが止まらないのはアレルギー? 増加する気管支ぜん息

**メディカル・プロファイリング**  
乳がん検診 女性の命を守るために

**介護の知恵袋**  
地域包括支援センター  
を利用しよう

**はっらっ健康ナビ**  
ストレスチェック  
義務化9問とは?

・生活ほっとニュース  
サルコペニア肥満  
・スッキリ! 脳活用

## 花粉症



今冬は早い時期からインフルエンザが流行しました。高齢者や体力の低下した方では重症化しやすいため当

院でも面会制限を行い、マスクの着用、手洗いを徹底し感染防止に努めております。皆様も平素より手洗い・うがいを習慣とされるようお願いします。

これから暖かくなりますと花粉症で悩まれる方が多くなりますが、広島県のスギ花粉飛散量は例年並みで、暖かい日が続けば一気に飛散し始めます。

外出時にはマスクやメガネ、帽子などを着用して花粉の付着を防ぎ、帰宅したら速やかに花粉を落とし、手洗い、うがい、洗顔をしましょう。更に空気清浄器で室内の花粉を取り除くことが出来るとよいでしょう。

症状のある方はお気軽にご相談ください。早めの点鼻薬・点眼薬、抗アレルギー剤などで症状を和らげて快適に過ごせるようにしましょう。

平成27年3月

院長 医学博士 前田 正博