

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2018年 7 月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

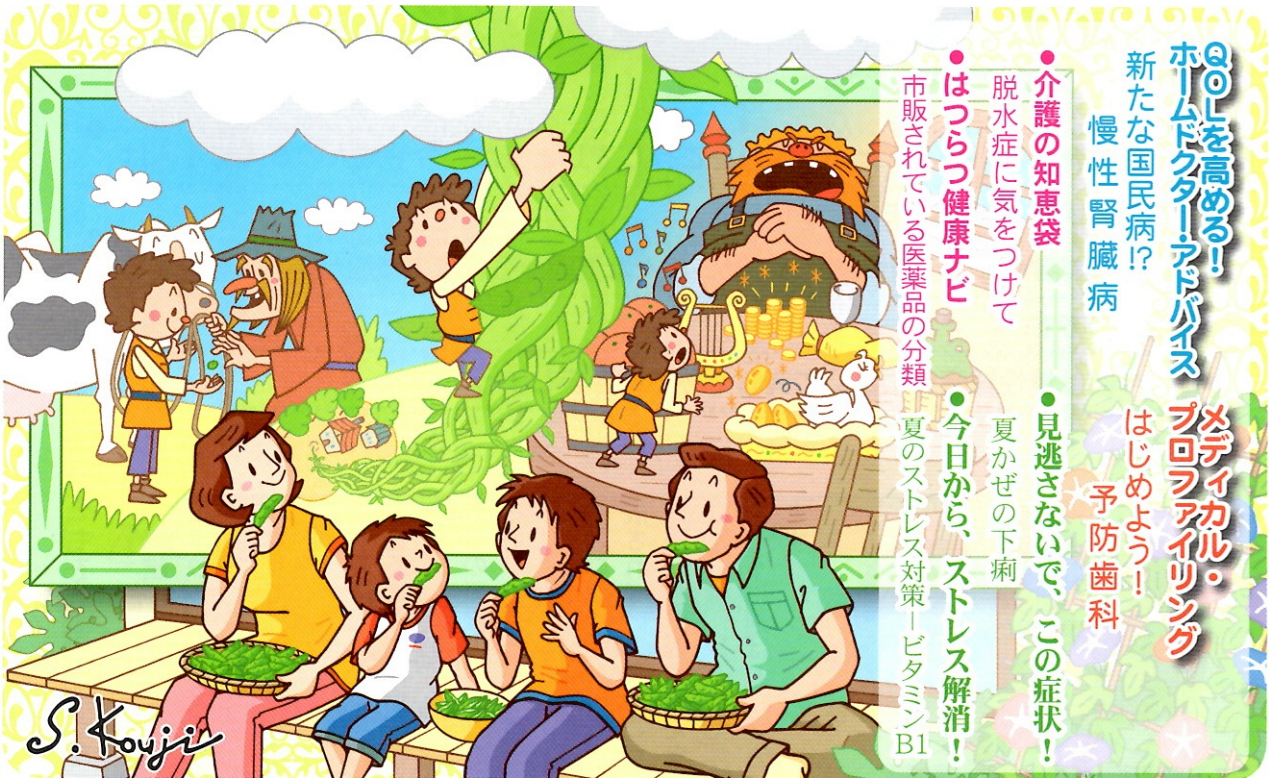
理事長・院長 前田正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



S. Kouji

QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス

新たな国民病!?
慢性腎臓病

メディカル・
フロアアILING
はじめよう!

予防歯科

●介護の知恵袋

脱水症に気をつけて

●はつらつ健康ナビ

市販されている医薬品の分類

●今日から、ストレス解消!
夏のストレス対策ービタミンB1

●見逃さないで、この症状!

夏かぜの下痢

脳梗塞 実は夏に多い!



寒い冬に起こると
思われている脳梗塞
ですが、実は夏にも
多く発症します。

夏は気温が高く、
体内の熱を発散させ
ようと血管が拡張するので、血圧が低下しま
す。さらに汗をかき、体内の水分が不足する
と、血液が濃くなるため血栓がでやすくと、
脳血管が詰まる原因になります。

脳梗塞の発症は高齢者に多いですが、加齢
だけではなく、高血圧、糖尿病、脂質異常症、
心臓病などの持病、また喫煙や過度な飲酒習
慣は血流が悪くなりやすく、脳梗塞発症のリ
スクが高まります。体の片側に力が入らない、
呂律が回らない、激しい頭痛やめまいがある、
物が二重に見えるなどの症状は脳梗塞の前兆
ですので、医療機関を受診しましょう。

夏の脳梗塞の多くは、脱水症状が引き金に
なりますので、こまめに水分摂取するよう
心がけましょう。

私事ですが、産休に入るためしばらくお休
みいたします。またお会いできる日を楽しみ
しております。

平成三十年七月

医学博士 前田 理沙