

すぐに役立つくらしの健康情報——

# こんにちわ

## 2020年 6 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

### 前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



QOLを高める！  
ホームドクター・アドバイス

食中毒の基礎知識

メディカル・  
プロファイリング

自己免疫疾患

- 人生100年時代の知恵  
歯の健康が認知症予防に
- はつらつ健康ナビ  
光線過敏症
- 見逃さないで、この症状！  
男性の尿漏れ——  
泌尿器科で相談を
- 食と健康——ほんとうの話!?  
「畑の薬」と呼ばれる、らっきょう

経済活動が再開されつつあります。しかしながら、検査体制は未だに不十分で、有効な治療薬もなく、ワクチン開発には時間を要するなか、今後予測される再度の感染拡大を防ぐには新たな生活様式が必要となつてきております。

新型コロナウイルスの感染は飛沫だけでなく接触でも伝播すること、また軽症や無症状の方からでも感染することなどの特徴があります。

人との接触を極力減らし、密集・密閉・密接の「三密」の場所を避けること、人との距離を2M空けるソーシャルディスタンス、マスクの着用、こまめな手洗いを徹底することがこれからの日常となります。

梅雨、そして夏を迎えるなかでマスクの着用は暑く、息苦しいうえ脱水に気付かない可能性もありますので、日頃から十分に水分を摂り、熱中症にも気をつけましょう。



### 新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言による自粛で感染者数は減少し、逼迫していた医療現場も少し改善されたことから、

令和二年六月

院長 医学博士 前田 正博