

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2020年 8 月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



QOLを高める！
ホームドクター・アドバイス

この疲れ、どうしたらいい？

メディカル・
プロファイリング

『新しい生活様式』と

『熱中症対策』

- ・人生100年時代の知恵
ギャンブル依存症からの脱却
- ・はつらつ健康ナビ
夏の髪をダメージから守ろう
- ・見逃さないで、この症状！
足以外に病気の原因が
- ・食と健康—ほんとうの話!?
食事と腸と寝つきの関係

S. Kouji

暑中お見舞い申し上げます

蒸し暑い日々が続き、いよいよ夏本番となりましたが皆様には如何お過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。

今年も梅雨に線状降水帯が各地で豪雨をもたらし、甚大な被害がありました。折しもコロナ禍による経済的な打撃に苦しむなか、更なる被害を受けられた方が多くおられます。また避難所では感染防止から人数制限や距離を保つことが求められております。

新型コロナウイルス感染症は経済活動の再開と共に再び各地で流行がみられており、経済と感染防止を両立することは容易でないと感じます。

これから35度を超える猛暑日も予想されますが、エアコンを上手に使い、バランスのとれた食事と十分な睡眠で規則正しい生活で体力を維持し、マスク着用、手洗いを心掛け、『三密』を避けるようにしましょう。

『信頼』される医療と『安心』して戴ける介護を理念として、職員一同これからも誠実な対応を心がけていく所存ですのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和二年盛夏

医療法人社団 永楽会 前田病院

職員一同