

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2020年11月号

【発行】 医療法人 社団永楽会
前田病院

理事長・院長 前田 正博
 〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20
 TEL. 0823 (25) 2600
<http://www.hospital-maeda.jp/>

■診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
 血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
 ■診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
 ●休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

QOLを高める！
 ホームドクター・アドバイス

腰や関節の
 痛みを和らげる

メディカル・
 プロファイリング

肺がん

- ・人生100年時代の知恵
 たんぱく質を上手に摂ろう
- ・はつらつ健康ナビ
 危険なイビキ
- ・見逃さないで、この症状！
 女性の抜け毛は早めの受診を
- ・食と健康——ほんとうの話!?
 主食、主菜、副菜が揃っていますか?

S. Kouji

訓練免疫



呉市では秋に新型コロナウイルスの感染者が多くてきましたが、ようやく収束してきたようです。しかし、今後インフルエンザの流行する時期となり、両者の症状が似ており混乱が予想されます。

新型コロナウイルスのワクチンの早期の実用化が待たれますが、なかなか難しいようです。そうしたなか、訓練免疫という言葉が注目されております。

ウイルス感染を防御するのは自然免疫と言われる免疫細胞による反応ですが、自然免疫の力は個人差があります。

この自然免疫を強化することが訓練免疫で、例えばBCG、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなどを接種することで自然免疫が訓練され鍛えられ、新型コロナウイルスに対しても免疫力がアップするという考えです。インフルエンザが流行する季節であり、新型コロナウイルスに対する適切な予防薬、治療薬がない現状ではインフルエンザワクチンの接種を強くお勧めします。

令和二年十一月

院長 医学博士 前田 正博