

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2025年10月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



動悸・息切れ



朝晩ようやく涼しくなり、秋を感じつつあります。今年の夏は猛暑日が続き、運動習慣を休んだ方は多いかもしれません。

運動不足で筋力低下がある方は動いた時に動悸・息切れを感じやすくなります。動悸は心臓が普段より早くまたは不規則に拍動すると感じます。息切れは体中に効率よく酸素が流れずに酸欠状態になると苦しさを感じます。

内科の病気では心臓弁膜症や不整脈、肺気腫など肺疾患、重度の貧血で症状が出ます。

動脈の拍動を感じ取り観察する方法を検脈と言います。手首の内側、親指の付け根の部分に人差し指、中指、薬指の3本をあて、軽く圧迫15秒間の脈拍数を4倍にして1分間の脈とします。体の酸素濃度測定はパルスオキシメーターという機器が必要になります。

不規則な脈、速すぎる・遅すぎる脈の時に動悸・息切れを感じる方は御相談ください。

令和七年十月

副院長 前田 憲志