

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2025年12月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜・土曜の午後及び日曜・祝日



インフルエンザ大流行



冬の訪れとともに寒さや乾燥で体調管理が難しくなる中、今年はインフルエンザが例年より早く9月末から流行しています。

11月上旬に東京都や神奈川県で16年ぶりに「警報」、広島県でも11月末に「注意報」が発令されました。定点当たり患者数は週ごとに倍増し、感染拡大が続いています。

主流はA型H3N2、A型H1N1、B型ビクトリア系統で、特にH3N2の変異株「K亜系統」が訪日外国人を介して流入し、既存免疫をすり抜け、早期流行の要因となっています。典型的な症状は発熱・咳・倦怠感ですが、小児では嘔吐や下痢など消化器症状も目立ち、家庭や学校での拡大が懸念されます。

今年のワクチンはK亜系統への効果は弱い可能性がありますが、重症化予防は維持されます。予防には手洗い・うがい・換気、室内湿度の保持、十分な休養と栄養が大切です。体調不良が続く場合は早めに御相談ください。

令和七年十二月

副院長 前田 憲志