

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2026年 3 月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス
喫煙と体重マネジメント

メディカル・プロファイリング
線維筋痛症

- **人生100年時代の知恵**
いいかげんな民間療法の危険性
- **はつらつ健康ナビ**
桃の効能
- **見逃さないで、この症状!**
関節リウマチは早期治療で進行を防ぐ
- **あなたの知らない感染症の世界**
腸チフス

花粉症予防はお早めに



寒さの中にも春の
気配が感じられる季
節となりました。皆
様、いかがお過ごし
でしょうか。

2月中旬から鼻汁・くしゃみで花粉症の時期到来を感じている方が多くなっています。今年の春は、全国の約9割の地域でスギ・ヒノキ花粉の大量飛散が予測されています。中国地方ではスギ花粉が3月上旬から中旬、ヒノキ花粉が3月下旬から4月上旬をピークに飛散するとされています。

症状の発症を抑え、春を快適に過ごすには花粉症の症状が出る前から治療を始める初期療法が効果的です。花粉が飛び始める1〜2週間前から抗ヒスタミン薬や点鼻薬を使い始めることで症状の軽減や薬の使用量を抑える効果が期待されます。

花粉症は大人になってから初めて発症することもあります。環境の変化やストレス、免疫バランスの乱れがきっかけになることもあります。気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

令和八年三月

副院長 前田 憲志