

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

## 2012 年 3 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会  
**前田病院**

理事長・院長 前田 正博  
〒737-0051 広島県呉市中央 2 丁目 6-20  
TEL. 0823 (25) 2600  
<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



### 花粉症



ようやく花の便りが届く頃となりましたが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。

今冬は例年になく

寒さが厳しくインフルエンザや感染性腸炎が流行しましたが、これからは花粉症の方にはつらい季節となります。

今年のスギ花粉飛散は例年より少し遅くなると予測されておりますが、昨年のスギ花粉が大量だったため、新たに発症される方もおられます。

対策としてマスクやメガネ、帽子などを着用して花粉の付着を避け、外出から帰ると速やかに花粉を落とし、手洗い、うがい、洗顔をしましょう。更に空気清浄器などがあると室内の花粉を取り除くことが出来てよいでしょう。

症状の強い場合は受診して点鼻薬・点眼薬、抗アレルギー剤の処方を受けてください。

平成 24 年 3 月

院長 医学博士 前田 正博