

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

## 2012年 8 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

# 前田病院

理事長・院長 前田 正 博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



### ホームクリニック

膵臓がんについて知ろう

### 知るほどTOPICS

節電でも、健康で快適に!

### はつらつ健康ナビ

日本で栄養失調!?

「低栄養」

### 介護の知恵袋

清拭で心もさっぱり

### ・生活ほっとニュース

環境省「しんきゅうさん」

・覚えよう! 楽しい手話

S. Kouji

## 暑中お見舞い申し上げます

梅雨が明け本格的な暑さとなりましたが皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。今年の梅雨は気象庁も「過去に経験したことのないような」との表現で警戒を喚起した記録的な豪雨で特に九州では甚大な被害となりました。心からお見舞い申し上げます。

ここ数年異常気象となってきたっており、今後も天気予報には十分に気を配る必要があります。

さらに記録的な猛暑が続いておりますがこの夏は高校野球、ロンドンオリンピックとテレビで観戦する機会が多くなりそうです。

中国電力管内では5%の節電が必要とされておりますので、意識して無駄な電源は切るようにし、適切に冷房を使用して栄養と睡眠を十分にとりましょう。

この「節電の夏」を元気に乗り切られますようお祈りいたします。

平成24年8月

医療法人社団永楽会 前田病院

職員一同