

# メディケア・くれ便り

朝晩は涼しくなり、夏の猛暑もやっと衰えてまいりました。

皆様お変わりございませんか？

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので  
しっかり体調管理を心掛けましょう。

9月14日に9月誕生会&敬老会を行いました！



9月生まれの皆さま

K.M様 (81歳)  
M.M様 (81歳)  
S.M様 (88歳)  
M.A様 (91歳)  
K.S様 (96歳)

おめでとうございます！  
ございます！



傘寿 (80歳)

T・U様

卒寿 (90歳)

T・K様

S・Y様

上寿 (100歳以上)

M・A様

C・T様

米寿 (88歳)

M・S様

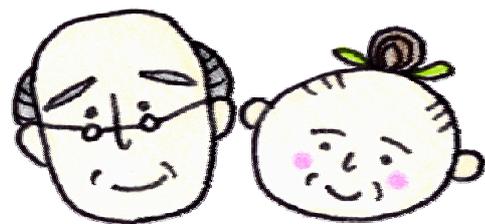
H・O様

S・Y様

S・M様

S・M様

N・Y様



いっまでも元気でいてネ。

次回11月16日に誕生会を予定しています。  
ご家族の皆さまのご参加をお待ちいたしております。