

メティケア・くれ便り

今の時期、「三寒四温」という言葉を耳にされたことはないでしょうか。これは、冬の時期に寒い日が3日くらい続くと、そのあとに比較的暖かい日が4日続くという意味の言葉で、本来は冬の寒暖の周期を表しています。

日本では、早春に低気圧と高気圧が交互にやってきて、周期的な気温の変化を繰り返すことが多くなります。このため、日本では寒暖の変化がはっきりと現れる春先にこの言葉を用いる人が多くなったようです。

体調を崩しやすいこの季節、体調管理をしっかりして穏やかな春をむかえましょう。

2月15日誕生会 & 豆まき大会を催しました



福は内!

次回は3月28日(水)10時~

3月の誕生会 & ひな祭り会を
開催します!

ご家族様のご参加をお待ちしております!