

メディアケア・くれ便り



梅雨明けももう間近、ヒマワリが日に日に背を伸ばす夏がやってきますね。

毎月19日は「食育の日」です。食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育てることです。

また、「食」という字には「人を良くする」「人に良い」という意味が込められています。

食べるということは体だけでなく「心の栄養」を養うという大切な役割もあります。

暑さに負けないよう、規則正しい食生活を心がけましょう！



毎月19日は食育の日
↑食育ロゴマーク



5月誕生会 & 母の日会の様子です！



松井様より歌のプレゼント♪

6月誕生会 & 父の日会の様子はコチラ↓



はなやぎかがきょう

花柳佳雅京の会の皆様に素敵な舞を披露していただきました！

次回は7月11日(水) 10時～

7月の誕生会 & 七夕会を催します

音楽のボランティア様がお越しくださる予定です♪

ご家族様のご参加をお待ちしております！

7月1日は呉空襲犠牲者慰霊・恒久平和祈念の日です

67年前の空襲犠牲者を悼み、平和の尊さを見つめ直すため、

それぞれの家庭・職場などで午後0時15分から1分間の黙とうを捧げましょう。

発行日：平成24年 7月 1日

